





# De *gracias por su salud como* da **Gracias** *por cada nuevo día.*






Para mantener su salud en general, es importante hacerse un mamograma cada año. Recuerde que mantener una buena salud es tan importante como recibir tratamiento cuando está enferma.

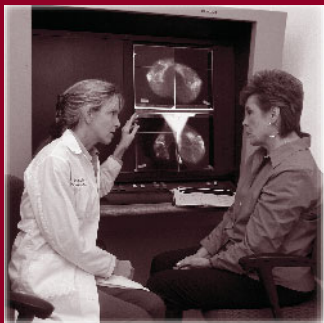
## **Factores de riesgo:**

-  El riesgo de desarrollar cáncer del seno aumenta con la edad.
-  El riesgo de desarrollar cáncer del seno es más alto si su madre, abuela o hermana ha tenido cáncer del seno. Pero la mayoría de mujeres con cáncer del seno no tienen ningún familiar con cáncer del seno.




## **Datos importantes:**

-  La detección temprana del cáncer del seno le da la mejor oportunidad de sobrevivir a la enfermedad.
-  Un mamograma puede detectar cáncer años antes de que pueda sentir un nódulo (bolita) en sus senos.
-  La dosis de radiación es muy baja y la presión de la máquina no causa el cáncer.




*Las* **Mujeres** *mayores de 40 años*  
*deben hacerse un* **Mamograma**  
*cada año.*

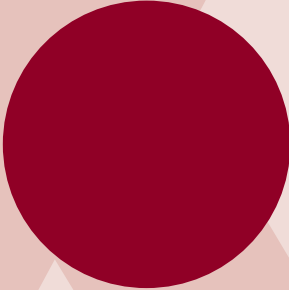
# Hágalo por su Salud, hágalo por su Familia.




Un mamograma anual puede detectar un nódulo (bolita) de este tamaño.



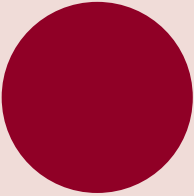
Mujeres que practican el auto-examen de los senos regularmente pueden detectar un nódulo (bolita) de este tamaño.



Mujeres sin entrenamiento en el auto-examen de los senos pueden ocasionalmente detectar un nódulo (bolita) de este tamaño.




El primer mamograma puede detectar un nódulo (bolita) de este tamaño.



Mujeres que practican el auto-examen de los senos ocasionalmente pueden detectar un nódulo (bolita) de este tamaño.

## ¿Cómo pagar por lo mamograma?

 Medicare y la mayoría de seguros médicos ayudan a pagar por un mamograma cada año. Si todavía necesita ayuda, es posible que La Iniciativa Para el Control del Cáncer en Colorado (CWCCI) le pueda ayudar. Llame al **1-866-692-2600 (llamada gratis)** para ver si usted califica.



*Los Mamogramas  
no causan daño.*



COLORADO FOUNDATION  
FOR MEDICAL CARE